

Cher-es collègues,

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation d'une formation de superviseurs en thérapie du trauma par l'Institut belge de Psychotraumatologie (BIP).

Objectif de la formation

Cette formation vise à former les superviseurs des étudiants en psychotraumatologie, en leur fournissant une base théorique commune sur base des lignes directrices et harmoniser leurs connaissances. BIP souhaite en effet développer une plus grande uniformité entre les différents superviseurs de la thérapie du trauma.

La formation porte à la fois sur les aspects didactiques généraux de la supervision et sur les conditions relationnelles nécessaires à une supervision efficace. En outre, cette formation à la supervision couvre de manière approfondie les aspects de la supervision qui sont particulièrement pertinents dans le cadre du travail avec le psychotraumatisme.

Conditions d'admission

La formation est ouverte aux psychologues cliniciens (ou diplôme équivalent) qui auront suivi une formation de 2 ans en psychotraumatologie qui peuvent justifier de 5 ans de pratique en tant que psychotraumatologue.

Les participants doivent être en mesure d'apporter leurs propres cas de supervision.

Structure de la formation :

La formation consiste en 7 modules, répartis sur 4 jours. Une journée de formation commence à 9h30 et se termine à 17h30 et consiste en deux modules de 3h15' chacun (+ deux pauses de 15' et une pause déjeuner de 1h).

Avant les modules, les participants recevront la documentation nécessaire (anglais ou français).

Programme:

Jour 1 :

Module A : Phase contractuelle

Quel apprentissage pour le participant ?

- En quoi la supervision diffère-t-elle des autres voies de développement pour les psychothérapeutes (supervision du travail, thérapie d'apprentissage, intervision, consultation)?

- Comment poser les bases d'un climat d'apprentissage optimal ?

- Quel cadre de travail proposez-vous ?

- Comment s'adapter au style d'apprentissage de la personne supervisée ?

Ce que le participant emportera chez lui en termes concrets :

- Conception de base d'un contrat de supervision

- Modèle de préparation à la supervision (à remettre au supervisé)

- Modèle de compte-rendu de supervision (à remettre au supervisé)

Module B : Phases de la supervision

Quel apprentissage pour le participant ?

- Quelles sont les phases de la supervision ?

o (a) Durant le parcours de développement du superviseur et du supervisé

o b) Au cours de la trajectoire de la supervision

o c) Pendant la session de supervision.

- Comment faciliter la réflexion

Ce que le participant emportera chez lui en termes concrets :

- un diagramme concernant les axes de la conversation de supervision, avec des exemples de questions.

- Lignes directrices pour la facilitation de la réflexion

Jour 2

Module C : Les émotions fortes dans la supervision des psychotraumatismes

Quel apprentissage pour le participant ?

- Reconnaître le transfert et le contre-transfert dans la supervision

- Reconnaître et gérer les processus parallèles

- Gérer les émotions fortes

Ce que le participant emportera chez lui :

- Schéma pour gérer les processus parallèles

Module D : Risques liés au travail avec les psychotraumatismes

Quel apprentissage pour le participant ?

- L'épuisement professionnel (burn-out) et la traumatisation secondaire

- L'aspect réparateur de la supervision : le soin et l'autosoin

Ce que le participant emportera chez lui en termes concrets :

- Liste de contrôle des points focaux pour la supervision des psychotraumatologues

Jour 3:

Module E : Éthique

Quel apprentissage pour le participant ?

- Aspects éthiques de la supervision

- Traiter les dilemmes éthiques dans la supervision

Module F : Évaluation

Quel apprentissage pour le participant ?

- Définir les critères d'évaluation

- Donner du feedback

- Inviter et recevoir un feedback de la part de la personne supervisée

- Évaluer le processus

Ce que le participant emportera chez lui en termes concrets

- Modèle de formulaire d'évaluation pour son propre fonctionnement en tant que superviseur

- Modèle de formulaire d'évaluation pour le fonctionnement du supervisée

Il est attendu des participants qu'ils fassent une évaluation du module après chaque journée de formation.

Jour 4

Module G : Supervision collective

Cette dernière journée réunit les deux groupes linguistiques.

Tarif

Prix de la formation (Lunch du 04/12/2025 et pauses café comprises) : **995€**

Dates et Lieux :

⇒ **20/02/2025, 24/04/2025, 09/10/2025**

Namur : Auberge de Jeunesse La Plante - Avenue Félicien Rops, 8 | 5000 Namur

Pauses café prévues – Prévoir son lunch

⇒ **04/12/2025 (Date commune avec les participants NI)**

Halle : Colruyt Group Academy - Edingensesteenweg, 455 | 1500 Halle

Lunch et pauses cafés prévues

Formatrice

Les modules seront donnés par Sigrid Vandepitte.

Sigrid Vandepitte a obtenu un Master en psychologie (K.U.Leuven), elle est psychothérapeute centrée sur la personne et expérientielle (K.U.Leuven); elle a suivi une formation de psychotraumatologue (Institutbelge de psychotraumatologie) et thérapeute EMDR (Integrativa).

Elle est membre de plusieurs organisations professionnelles.

- Membre de la Fédération belge des psychologues (BFP)
- Membre de l'Association flamande des psychologues cliniciens (VVKP)
- Membre de l'Association flamande pour la psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle (VVCEPC)
- Membre de l'Association mondiale pour la psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle (WAPCEPC)

Elle supervise des psychologues et psychothérapeutes débutants et expérimentés depuis plus de 15 ans.

- Superviseur, reconnu par l'Association flamande pour la psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle (VVCEPC)
- Superviseur, reconnu par l'Association flamande des psychologues cliniciens (VVKP)

En outre, elle a participé en tant que formatrice et membre du staff à la "formation de superviseur" à l'Université d'Anvers (2017 -2022).

Elle fait partie de plusieurs groupes d'intervision, à la fois en tant que membre et en tant que coordinatrice.

- Coordinatrice d'un groupe d'intervision lié au psychotraumatisme
- Coordinatrice d'un groupe d'intervision de superviseurs centrés sur la personne
- Membre d'un groupe d'intervision de psychothérapeutes centrés sur la personne
- Membre d'un groupe d'intervision multidisciplinaire sur les troubles alimentaires

Elle est rédactrice en chef du Tijdschrift Persoonsgerichte *Experientiële Psychotherapie* (Journal de la Psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle).

Bien que la formatrice soit d'origine néerlandophone, elle s'exprime couramment en français.

Envoyer votre candidature chez Ludivine Leemans - leemans.ludivine@gmail.com - avant le 30 septembre 2024. Nombre limité de places.